Inklusion an der Schweizer Velokurier*innen-Meister*innenschaft - SUICMC 2025



Zentrale Vision

Alle sind willkommen!
- Menschen mit Beeinträchtigungen können teilnehmen und sind herzlich eingeladen.
- Neben Helfen ist auch die Teilnahme am Hauptrennen (Mainrace) möglich.
- Ein Chancen-Ausgleich im Ranking sorgt für faire Wettbewerbsbedingungen.

Was ist das Mainrace?

- Hauptdisziplin der Meisterin*innenschaft auf einem abgesperrten Rundkurs.
- Checkpoints mit Aufgaben (z. B. Stempel holen).
- Ähnlich einer Schnitzeljagd – alle bekommen ein Aufgabenblatt („Manifest“) und lösen die Aufgaben so schnell wie möglich.
- Transport von Gegenständen ist freiwillig.

Teilnahmebedingungen

- Empfohlen: Teilnahme im 2er-Team – eine Begleitperson mit Warnweste fährt hinterher.
- Auch möglich mit Tandem oder Handbike.
- Planung und Stempel holen kann gemeinsam erfolgen.

Chancen-Ausgleich

- No Ranking: Es kann ohne Wertung gestartet werden.
- Teilnehmende mit Beeinträchtigung können aber auch ihren Einschränkungsgrad selbst angeben (z. B. 10%, 20 %, 30%, etc.).
- Dieser Wert wird dem Endergebnis gutgeschrieben.
- Anmeldung mit Angabe des gewünschten Ausgleichs.
- Kontakt für Fragen: awareness@suicmc2025.ch

Wichtige Daten

- Samstag, 6. September 2025
- Museumsquartier St.Gallen
- Rennen: 14:00–16:00 Uhr
- Streckenbesichtigung: 13:00–14:00 Uhr
- Siegerehrung direkt im Anschluss
- Das barrierefreie Rennen ist im Cargorace eingebettet, da weniger Verkehr, stufenlos, ruhigere Strecke.

Kosten & Anmeldung

- Teilnahmegebühr: CHF 20
- Enthalten: Cap, Getränk, Snack, freier Eintritt zur Party, gratis Essen, günstige Getränke, Community-Feeling.

Verein Drehmoment 9000, c/o Velokurier St. Gallen, Turnerstrasse 2, 9000 St. Gallen

🤝 Mithilfe als Helfer*in



Gesucht werden Helfer*innen für:

Voraussetzung – **Bar**
- Kommunikativ
- Zusammenarbeit im 2er Team
- Getränke Ausschank

Voraussetzung – **Aufbau/Abbau**
- Körperlich fit
- In einem 5-köpfigen Team zusammenarbeiten

Voraussetzung – **Streckenposten**
- Aufmerksam/Konzentration
- Klare Anweisungen geben
- Zusammenarbeit im 2er Team

Voraussetzung – **Zutrittskontrolle**
- Bändelkontrolle
- Kontrollgang (Camping)
- Zusammenarbeit im 2er Team

🛠️ Organisator: Verein Drehmoment 9000

- Gegründet 2022 in einer Velowerkstatt in St. Gallen.
- Ziel: Hilfe bei Reparaturen, Ersatzteile & Organisation von Events für die Velogemeinschaft.
- Für SUICMC/SBPC 2025 arbeiten 25 Ressortleiter*innen, unterstützt von einem 3-köpfigen Vorstandsteam.

Anmeldung via Mail an **awareness@suicmc2025.ch** bis am **31. August 2025** mit folgenden Angaben.

Vorname, Nachname, Spitzname (Optional)
Ort, Fima (Optional), E-Mail, Starnummer (Optional)
Chancen-Ausgleich: in % oder No Ranking
Essen: Vegan, Vegetarisch, Kein Wunsch
Housing: Ja / Nein

Special Olympics Switzerland Unified